



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №10  
«Белочка»  
С.А. Головина  
«31» августа 2020г.

**Циклограмма**  
**инструктора по физической культуре МАДОУ г. Нижневартовска ДС №10«Белочка»**  
**на 2020-2021 год**  
**Моисеевой Наталии Геннадьевны**  
**(1 корпус)**

<b>Дни недели</b>	<b>Содержание</b>
<b>Понедельник:</b>	
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, подготовка детей к соревнованиям
7.50-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.20	Физ. занятие в ср. гр. № 8
9.30-9.50	Физ. занятие в ср. гр. № 10
10.00-10.25	Физ. занятие в ст. гр. № 11
10.35-11.00	Физ. занятие в ст. гр. № 12
11.00-12.00	Индивидуальная работа с детьми средних групп
13.15-15.00	Работа с документацией, совместная работа с воспитателями
15.00-15.30	Подготовка детей к соревнованиям
15.30-16.00	Физ. занятие во подг. гр. № 13
16.10-16.40	Физ. занятие в подг. гр. № 7
16.45-17.15	Спортивная секция
<b>Среда:</b>	
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, подготовка детей к соревнованиям
7.50-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Физ. занятие в подг. гр. № 7
9.40-10.05	Физ. занятие в ст. гр. № 15
10.15-10.45	Физ. занятие в подг. гр. № 9
11.00-11.30	Спортивная секция
11.30-12.00	Подготовка детей к соревнованиям
13.00-15.30	Совместная работа с профильными специалистами
15.30—16.00	Физ. занятие в подг. гр. № 14
16.10 – 16.40	Физ. занятие в ст. гр. №11
17.00-17.30	Работа с родителями
<b>Пятница:</b>	
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, подготовка детей к соревнованиям
7.50-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-09.30	Физ. занятие в подг. гр. № 13
9.40-10.05	Физ. занятие в ст. гр. № 9
10.15-10.45	Физ. занятие в подг. гр. №10
11.00-11.25	Подготовка детей к соревнованиям
11.35-12.00	Индивидуальная работа с детьми старших групп
13.00-15.00	Работа с документацией, совместная работа с воспитателями
15.30-15.55	Физ. занятие в ст. гр. № 14
16.05-16.35	Физ. занятие в подг. гр. №15
16.40-17.10	Спортивный кружок



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС  
№10 «Белочка»  
С.А. Головина  
«31» августа 2020г.

**Циклограмма**  
**инструктора по физической культуре МАДОУ г. Нижневартовска ДС**  
**№10«Белочка» на 2020-2021 год**  
**Моисеевой Наталии Геннадьевны**  
**(2 корпус)**

<b>Дни недели</b>	<b>Содержание</b>
<b>Вторник</b>	
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, подготовка детей к соревнованиям
8.00-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25	Физ. занятие в ст. гр. № 17
9.35-10.00	Физ. занятие в ст. гр. № 23
10.10-10.35	Физ. занятие в ст. гр. № 26
10.45-11.10	Физ. занятие в ст. гр. № 27
11.30-12.00	Спортивная секция
13.15-15.00	Работа с документацией, совместная работа с педагогами
15.30-16.00	Физ. занятие в подг. гр. №25
16.10-16.30	Физ. занятие в ср. гр. № 22
16.40-17.00	Физ. Занятие в ср. гр. № 24
<b>Четверг</b>	
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, подготовка детей к соревнованиям
8.00-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25	Физ. занятие в ст. гр. № 17
9.35-10.00	Физ. занятие в ст. гр. № 23
10.10-10.35	Физ. занятие в ст. гр. № 26
10.45-11.10	Физ. занятие в ст. гр. № 27
11.30-12.00	Спортивная секция
13.15-15.00	Работа с документацией, совместная работа с педагогами
15.30-16.00	Физ. занятие в подг. гр. №25
16.10-16.30	Физ. занятие в ср. гр. № 22
16.40-17.00	Физ. Занятие в ср. гр. № 24