

## Энтеровирусная инфекция



Под энтеровирусной инфекцией понимаются острые заболевания желудочно-кишечного тракта, **вызываемые энтеровирусами**. На данный момент известно более 60 видов возбудителей энтеровирусной инфекции. Все они подразделяются на 4 группы в зависимости от серотипа. Наиболее часто энтеровирусная инфекция провоцируется деятельностью вирусов Коксаки и полиомиелита. **Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том**, что её возбудители отличаются крайне высокой устойчивостью к действию агрессивных факторов внешней среды. Они могут долгое время сохраняться во влажной почве и воде, попадая затем в организм человека через **городской водопровод или зараженные продукты питания**.



### Пути заражения

Во внешнюю среду **возбудители энтеровирусной инфекции** попадают из кишечного тракта и носоглотки, что определяет основные **пути заражения**: воздушно-капельный, водный, пищевой, контактно-бытовой. Роль отдельных факторов в механизме передачи до конца неясна, поэтому сроки инкубационного периода могут варьироваться в зависимости от состояния иммунной системы человека, характеристик конкретного вида вируса и условий окружения. Как правило, энтеровирусная инфекция протекает достаточно легко и не приводит к каким-либо серьезным осложнениям. Тем не менее, **запущенные формы энтеровирусной инфекции** поражают самые разные органы и системы, провоцируют развитие тяжелых заболеваний, в некоторых случаях заканчиваются летальным исходом, что мы, собственно, и наблюдали во время китайской эпидемии.

### Симптомы энтеровирусной инфекции

После окончания инкубационного периода у больных появляются первые настораживающие **симптомы энтеровирусной инфекции**:

- лихорадка;
- головная боль;
- боли в брюшной области;
- подташнивание, иногда рвота.

Данные симптомы энтеровирусной инфекции выражены слабо, а в некоторых случаях инфекция вообще не проявляет себя. **Более серьезные признаки** наблюдаются лишь после попадания возбудителей в кровеносную

систему и их распространения по жизненно важным системам организма. С этого момента пациенты начинают **жаловаться на:**

- повышение температуры тела;
- появление сыпи на руках и ногах;
- отеки конечностей;
- язвы в ротовой полости.



Если энтеровирусная инфекция продолжает развиваться дальше, а больной не предпринимает никаких мер для того, чтобы избавиться от нее, дело может дойти **до серьезных осложнений:** менингита, энцефалита, отека легких и даже паралича.

**Запущенная энтеровирусная инфекция** у детей и взрослых приводит к смерти или значительным поражениям головного мозга и инвалидности.



### **Диагностика заболевания**

Энтеровирусная инфекция устанавливается только на основании результатов **лабораторных исследований**. На их проведение требуется некоторое время и на этот срок больного желательно изолировать от других членов семьи.

В связи с быстрым распространением инфекции каждый случай заражения подлежит **регистрации**. Одновременно проводятся внеплановые обследования людей, которые контактировали с больным.

### **Лечение энтеровирусной инфекции**



В настоящее время специфических **методов лечения энтеровирусной инфекции** не существует. В **остром периоде** пациентам назначается постельный режим, богатая витаминами диета, обильное питье (рвота и диарея могут вызвать обезвоживание организма). Если энтеровирусная инфекция у детей сопровождается высокой температурой, а также сильными головными и мышечными болями, то больному рекомендованы анальгетики и жаропонижающие средства. **При диарее** целесообразно использовать препараты для восстановления водно-солевого баланса, например, регидрон. Антибиотики применяются лишь в случаях присоединения вторичных бактериальных инфекций.

**Разработанная диета** должны отвечать следующим условия:

- из рациона исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника (сладости, газированные напитки, копчености, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, жирные и жареные блюда);
- пища должна быть легкоусвояемой;
- желательно полностью отказаться от употребления молочных продуктов;
- если энтеровирусная инфекция у взрослых и детей сопровождается гнилостными процессами, больным необходимо есть печеные яблоки, которые поглощают ядовитые вещества;
- пищу лучше всего давать часто, но небольшими порциями. Это касается как взрослых, так и детей.

**Профилактика энтеровирусной инфекции** направлена на санитарное благоустройство источников пресной воды, **соблюдение правил личной гигиены**, обеззараживание нечистот, обеспечение населения свежими, качественными продуктами питания и чистой питьевой водой.