



Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами. На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Педикулез обычно сопровождается сильным зудом.

Вши - это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф).

### **Заражение вшами кожи головы.**

Паразиты заселяют кожу головы и шеи и питаются кровью хозяина. Самки откладывают яйца и прикрепляют их к волосам. Через 8-10 дней из яиц вылупляются насекомые, которые достигают зрелости и сами начинают откладывать яйца примерно через 2 недели. Вши могут переползть к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец.

### **Симптомы педикулёза**

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

### **Профилактика педикулёза**

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- регулярное мытьё тела и головы;
- смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;
- регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;
- регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;
- систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;

- регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;

- полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;

- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.

**Главная мера профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены!**

### **Профилактика педикулеза в ДОУ**

Для предотвращения педикулеза в ДОУ медицинский работник выполняет осмотр детей не менее четырёх раз в год, также могут проводить ежемесячные выборочные проверки. Если у какого-то ребенка обнаруживаются вши, его необходимо отстранить от занятий до полного выздоровления.

**Обратно в коллектив выздоровевший ребенок сможет вернуться при наличии справки от врача об отсутствии педикулеза.**